MOM I'D LIKE TOO FAST!!!
(IL BODY E L'ETIMOLOGIA DEL FAST)

**FAST non é solo un aggettivo
ma, uno stile di vita…**

INTRODUZIONE
(del Fede Dracovid)

L'idea di Fast nasce col Body gruppo hardcore punk/metal milanese nato nel 2014.
Per capire meglio, bisogna tornar indietro a 8 anni fa, per l'appunto.
Il sottoscritto era un pendolare che andava e veniva da Milano per lavoro: volevo suonare in una band e metter a nudo tutto quello che mi passava per la testa ma, nella bucolica provincia di Lecco, dove abitavo allora, erano già tanti quattro contadinotti arricchiti che pensavano di portare l'anarchia alle feste di paese.
La situazione non era delle più floride, fino a quando, un giorno, ricevetti un messaggio da un'amica conosciuta ad un concerto due anni prima e mai più sentita:

> ahah ciao! sono quella del cartonato del concerto del 2012 dei punkreas (XD non so se anche tu vedi qui sopra i messaggi di 2 anni fa...). Stavo passando in rassegna tutti gli amici/conoscenti/non amici di fb che suonano/potrebbero suonare la chitarra e la batteria in una band HC... il mio ragazzo (sarebbe 'bassista') e un suo amico (sarebbe 'cantante') sono da mesi alla ricerca di 'musicisti' (ma anche dilettanti allo sbaraglio) per completare la band. hanno già qualche pezzo e un po' di testi, ma non riescono ad andare avanti xk non trovano gente adatta. ecco l'annuncio se può interessare te o se hai in mente qualcuno per cui possa essere utile. grazie! http://www.villaggiomusicale.com/artista/lospunka

Accettai a scatola chiusa: il primo nucleo del Body era nato.

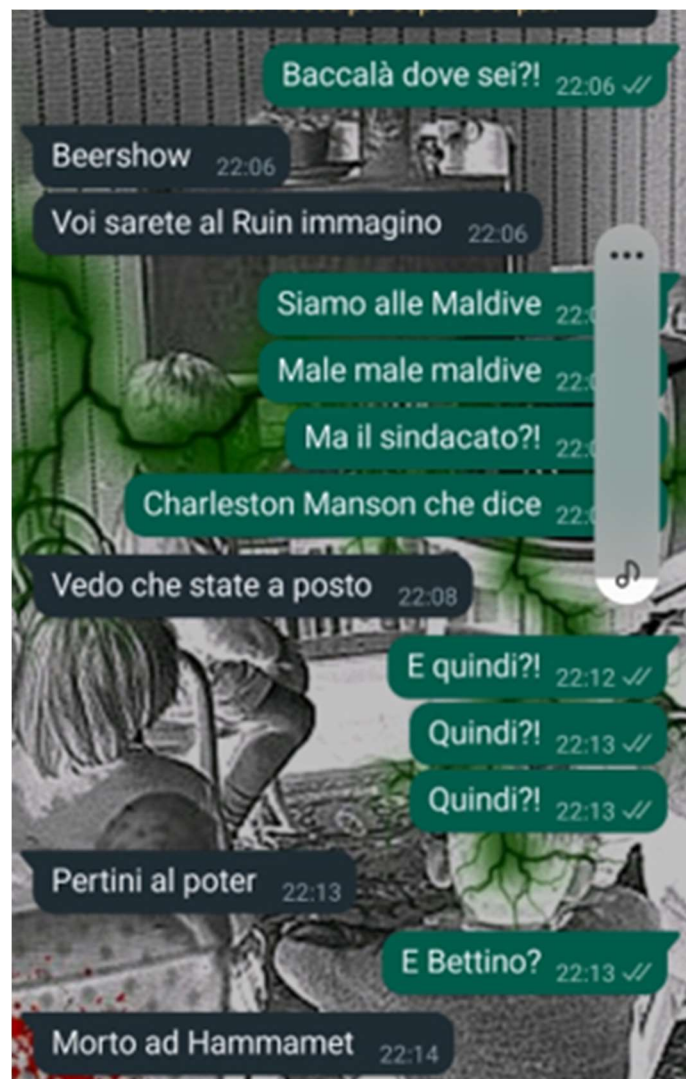
CAPITOLO F
SPIEGAZIONE DEL TERMINE

1) CHE COS'E' FAST?
I più curiosi avranno notato che è il titolo di un nostro pezzo, nonché del disco omonimo (lasciatemela tirare per un attimo). L'idea é partita da un'immagine del nostro caro amato Gesù lanciato in spericolate avventure on the road su macchine a tutta velocità. Questa **FASTITA'** già la si può cogliere nel video di Annonaria, dove potete vedere rocamboleschi inseguimenti della polizia presi dal film "Banditi a Milano". La canzone lancia un messaggio chiaro: vivi veloce, senza fermarti mai, al limite delle tue possibilità (se non oltre). Si va un po' a ravanare nel vecchio "sex drugs and rock'n'roll" o in tante frasi fatte di blank generations prima di noi ma, chi è nato a Milano, sa che è una città frenetica dove la gente corre anche quando non serve ma, soprattutto, è una città piena di bauscia, ora tornati in voga col Milanese Imbruttito.
Quindi via! Devi scattare, andare di gran lena perché qui nessuno ha tempo per te! Nel giro di poco questa filosofia ha preso piede anche tra noi che, invecchiando precocemente e bruciando molte tappe in anticipo, oggi guardiamo passivamente questo mondo e i suoi abitanti implodere nelle proprie idee, manie e perversioni andando ad alimentare la turbina del **FASTUNIVERSO.**

E' l'idea della velocità che ti porta a correre e, una volta partiti, non si riesce più a fermarsi (se non contro un muro).

2) PERCHE' PRONUNCIARLO IN INGLESE?
Perché suona meglio ed esprime velocemente il concetto.
In italiano si impiegano 6 sillabe al posto che 4 e, ogni canzone punk che si rispetti, parte con un 1,2,3,4 iniziale; 3 si dice sia il numero perfetto ma col quarto…ci si diverte di più!
Tutto il resto è noia!

CAPITOLO A
DALLA TEORIA ALLA PRATICA

Per vivere veloce devi, innanzitutto, pensare in maniera tale.
Essenziale è comprendere che, dovendo spingere la testa oltre, si deve avere una certa predisposizione alle stranezze: in mancanza di questa, nessun eccesso vi farà raggiungere realmente l'obbiettivo.
Immaginatevi di esser uno spermatozoo in corsa per il concepimento che, all'improvviso, si distacca dagli altri realizzando che preferisce morire schizzato fuori durante una sega, piuttosto che farlo sapendo di non essere riuscito nel suo intento.
Questo è un esempio di pensiero **FAST.**
Un altro esempio può essere riassunto da questo estratto:

CAPITOLO S
FASTING NOT FISTING

Saper **FASTARE** non è da tutti e presenta diversi effetti collaterali.
Ogni vero **FASTER** deve metter in conto che:

- in tanti non lo capiranno e penseranno male;
- sarà portato a cambiamenti d'umore e d' idee repentini, al limite della bipolarità senza reali motivazioni;
- deve esserci dentro fino al collo;

RICORDA: pompa sempre le tue attività per non andare in astinenza e, là dove puoi, non tralasciare niente ma, spingi di più…

BUM!

Questo è il suono della tua liberazione o del tuo sfinimento mentre vai a 6000: non ci son garanzie che la tua vita possa andare meglio ma, almeno, saprai di aver fatto il possibile per ottenere il massimo da alcuni momenti.
E' cosa buona incitare tutto e tutti attorno a te a far veloce qualsiasi cosa per mantenere il livello di stress alto ed ottimizzare le prestazioni: solo così si otterranno risultati migliori!
Il **FASTING** è dotato anche di una sua terminologia specifica:

- **FASTARE come verbo dominante;**
- **FASTAR (versione slang);**
- **FASTING (quando vai all'estero);**
- **FFF… FAST (per i balbuzienti);**
- **FA(S)T (per chi è ha dieta);**
- **UAAAAAAAAAA… (quando vai super fast e perdi il controllo);**

…. a voi coniarne altri!

CAPITOLO T
HAPPY ENDING

Non si può metter fine al **FAST**: si può solo dargli nuove forme.
Come **Christine la macchina infernale,** ha una vita propria ed è alla continua ricerca di un nuovo padrone. Ogni qualvolta una cosa non vi soddisfa, **fastatela** oltre ogni limite e nuovi orizzonti si apriranno!
Quindi, siate orgogliosi miei cari **Fasters** e buttate benzina sul fuoco appena potete, la vita non aspetta.

Fate come Ezra…